



Jin Shin Jyutsu ist eine seit Jahrtausenden bewährte japanische Heil-Kunst zur Harmonisierung unserer Lebensenergien.

Stetig bewegt sich diese Lebenskraft in Energiebahnen durch unseren Körper. Unsere Gesundheit und unser seelisch-geistiges Wohlbefinden sind von dem freien Fluss abhängig.



In den drei Jin Shin Jyutsu – Selbsthilfe-Büchern beschreibt Mary Burmeister, die Begründerin des westlichen Jin Shin Jyutsu, die Essenz dieser Meridianlehre.

In den drei Jin Shin Jyutsu – Selbsthilfe-Büchern beschreibt Mary Burmeister, die Begründerin des westlichen Jin Shin Jyutsu, die Essenz dieser Meridianlehre.

Diese drei Selbsthilfe-Kurse basieren auf den Inhalten von den Selbsthilfe-Büchern und ermöglichen diese Kunst der Harmonisierung in ihrer umfassenden Wirkung kennen zu lernen.

In den Kursen werden die Grundlagen des Jin Shin Jyutsu erarbeitet und die TeilnehmerInnen werden in die praktische Selbst-Anwendung eingeführt.

Die Grundlage für die Anwendung ist das Kennenlernen der 26 „Sicherheit“-Energieschlösser, deren Lage am Körper und ihre Bedeutung.

Des Weiteren werden verschiedene Wege der Harmonisierung mit Hilfe unserer Hände vermittelt. Für die alltäglichen Unterstützung unseres Energieflusses werden wichtige „Energieströme“ näher betrachtet.

Lachen ist der Schlüssel zum  
Fallenlassen der Schultern.

*"Mary Burmeister"*

#### Selbsthilfe – Kurse in Marburg

7./8. Februar 2026

18./19. April 2026

7./8. November 2026

Kurszeiten jeweils:

Samstag: 10.00 – 17.00 Uhr

Sonntag: 10.00 – 13.30 Uhr

Kursgebühren jeweils: 230,00

inklusive Arbeitsmaterialien

HeilpraktikerPRAXIS Susanne Huck-Tittmann

Hasselstraße 9 | 35037 Marburg/Lahn | Telefon: +49 (0) 170 944 6264

Mail: [huck.tittmann@icloud.com](mailto:huck.tittmann@icloud.com) | [www.frau-naturheilkunde.de](http://www.frau-naturheilkunde.de)